



スクールとクラブを繋ぐ通信紙

# アントラーズファミリア

◎今月の「コーチからのメッセージ」担当は、**當間コーチ**(鹿島エリア)です！

こんにちは！2月から鹿島エリアでスクールコーチをやらせていただいています【トーマス】ことトーマコーチです。「このコーチ誰!？」という方もいると思うので、簡単に自己紹介をします。

僕は沖縄県出身です。中学校まで地元で過ごし、福岡県の東海第五高校を卒業後、鹿島アントラーズに選手として入団しました。ここ鹿島では5年間を過ごし、栃木 SC・モンテディオ山形・松本山雅 FC・FC 岐阜と5チームを渡り、昨年13年の現役生活を引退しました。プロ生活をスタートした鹿島で、また仕事ができることに勝手ながら縁を感じ、子どもたちの笑顔と元気いっぱいのパワフルさに、毎日元気をもらっています！

僕自身アントラーズから学んだことは、勝ちにこだわることです。当たり前のことですが、勝ったときの嬉しさや充実感はとても大きく、日々の努力があるからこそ得られるものです。ときにはうまくいかず、悔しく辛い壁にぶつかる時もありますが、その気持ちも勝つために必要な要素だと思っています。

みなさんも勝つことを意識し、楽しみながらサッカーに取り組んで充実した練習をしていきましょう！！

## ☆ワンポイントアドバイス☆

### 熱中症対策！

人間の体は一気に水分を吸収できません

こまめな水分補給を心がけよう！！

いつもより多めに飲み物を用意しましょう！！

## ☆Sgrum 紹介☆

5月から導入された連絡用アプリケーション“Sgrum”！

みなさんは使いこなせていますか？

まだ知らない方の為にも、Sgrum の機能紹介を致します！

出席連絡、イベント情報掲載はもちろん、**動画配信サービス**

「トレイノ」、アントラーズクイズ等のコンテンツも充実しております！

「トレイノ」では、ご家庭でもできるトレーニングも配信、クイズの成績上位者は抽選で**賞品もゲット**できます！

ぜひクイズに挑戦してみよう！！

動画を見て練習して、コーチ達に披露してね！！



※動画配信サービス「トレイノ」

## ☆7月のゲーム☆

### ◆2020シーズンJリーグ

7/4(土) 川崎フロンターレ	19:00k.o(Away)
7/8(水) コンサドーレ札幌	19:00k.o(Home)
7/12(日) 浦和レッズ	19:00k.o(Away)
7/18(土) 横浜 F マリノス	18:00k.o(Home)
7/22(水) 湘南ベルマーレ	19:00k.o(Away)
7/26(日) FC 東京	18:30k.o(Home)

待ちにまったJリーグ再開🏆

激闘を見逃すな！みんなで応援しよう！！

※7月10日以降から段階的に観客動員予定です

## ～コーチクイズ!?!～

みなさん！コーチの事をどれくらい知ってるかな？

ヒントを見て、コーチを予想してみよう♪



### 1人目

好きな食べ物はお好み焼き、野球観戦が好きでカープファン。鹿島エリアのコーチです！

### 2人目

千葉県出身で、誕生日は4月2日！いつも半ズボンで元気に活動しています。つくばエリアのコーチです！

### 3人目

靴のサイズは 26.5 cm、身長176cm、実は小学生の頃に高萩・日立スクールに通っていました！ノルテエリアのコーチです！



何コーチか分かったかな？

正解はスクールの時にコーチ達に聞いてみてね！

<お問い合わせ先>

TEL0299-82-5555 アントラーズコールセンター



アントラーズファミリア7月号

(スクール情報) <http://www.so-net.ne.jp/antlers/sp/clinic/index.html>



(QR コード)