



◎今月の「コーチからのメッセージ」担当は、**砂子コーチ**(つくばエリア)です！

みなさん、新年あけましておめでとうございます！ファミリア初登場になります。
2020年からつくばエリアのコーチになりました「砂子 走瑠(すなこ かける)」です。
「すなこコーチ」、「すなコーチ」と呼ばれています。よろしくお願いします！
コーチのことをまだ知らない人が多いと思うので、自己紹介をします。
岩手県出身で小学3年生の時に少年団でサッカーを始め、高校まで地元でサッカーを
続けていました。大学時から茨城に住んでいて、大学ではサッカーやスポーツについて
勉強していました。コーチからみんなへのメッセージは「どんどんチャレンジしてほしい！」
ということです。最初はできないことでも、チャレンジしていればできるようになったり、
できていることでも、もっとうまくできるようになると思います。その中で変わる
喜びというのを感じてほしいと思っています。コーチと一緒にたくさんチャレンジして、成長していきましょう！



ポジション MF！ みんなで色んな事にチャレンジして行こう！！
主な担当スクール つくば S(月・火・金・土・日)/土浦 S(木)

～イベント情報～

12月もイベント盛り沢山の1カ月でした！
ひたちなかフレンドリー大会、小学生 enjoy 個サル、3on3、
シュートスクール、キッズフェスティバル、チャレンジカップ…
今月も、多くのご参加ありがとうございました！！
1月はどんなイベントがあるかな？
新規イベント情報等は Sgrum 内のカレンダーにてご確認ください。
みなさんのご参加お待ちしております！！



12/5 3on3(1.2.3年生)

色々なイベントに
参加してサッカーを
楽しみ、成長しよう！
みんなの参加を
待ってるよ～！！



12/6 小学生個サル(4.5.6年生)



☆おすすめコース紹介☆

おすすめコースのご紹介です⚽
アントラーズスクールには、通常スクール以外にも様々な
コースがあります！ご興味がある方は一度体験参加をし
てみてはいかがでしょうか？！

ゲームコース

ゲーム(試合)中心のコースで、実践形式の中で技術的、
戦術的な事を習得できるコースです！！
～鹿島(月)、つくば(月)、神栖(木)、内原(木)、ひたちなか(金)～

週末女子コース

女の子だけで楽しく活動しています！
女の子大募集！！初心者も大歓迎です！！



フットサル5・6年生選抜コース

技術的・戦術的なトレーニングを多く取り入れ、フットサル
を通じてサッカーに繋がるよう活動しています！
※選抜クラスの為、練習参加の際に合否の判断をさせて
いただきます。～つくば(水)～

その他、ストライカーコース、GKコース等もあります！
詳細については、ホームページをご確認ください。
ぜひお友達を誘って参加してみよう！！

<お問い合わせ先>

TEL0299-82-5555 アントラーズコールセンター



アントラーズファミリア1月号

(スクール情報) <http://www.so-net.ne.jp/antlers/sp/clinic/index.html>



(QRコード)