

◎今月の「コーチからのメッセージ」担当は、砂子コーチ(つくばエリア)です！

みなさん、新年あけましておめでとうございます！ファミリア初登場になります。
 2020年からつくばエリアのコーチになりました「砂子 走瑠(すなこ かける)」です。
 「すなこコーチ」、「すなコーチ」と呼ばれています。よろしくお願いします！
 コーチのことをまだ知らない人が多いと思うので、自己紹介をします。
 岩手県出身で小学3年生の時に少年団でサッカーを始め、高校まで地元でサッカーを
 続けていました。大学の時から茨城に住んでいて、大学ではサッカーやスポーツについて
 勉強していました。コーチからみんなへのメッセージは「どんどんチャレンジしてほしい！」
 ということです。最初はできないことでも、チャレンジしていればできるようになったり、
 できていることでも、もっとうまくできるようになると思います。その中で変わる
 喜びというのを感じてほしいと思っています。コーチと一緒にたくさんチャレンジして、成長していきましょう！



ポジション MF！ みんなで色んな事にチャレンジして行こう！！
主な担当スクール つくば S(月・火・金・土・日)/土浦 S(木)

～イベント情報～

12月もイベント盛り沢山の1カ月でした！
 ひたちなかフレンドリー大会、小学生 enjoy 個サル、3on3、
 シュートスクール、キッズフェスティバル、チャレンジカップ…
 今月も、多くのご参加ありがとうございました！！
 1月はどんなイベントがあるかな？
 新規イベント情報等は Sgrum 内のカレンダーにてご確認ください。
 皆さんのご参加お待ちしております！！



12/5 3on3(1.2.3年生)



12/6 小学生個サル(4.5.6年生)

色々なイベントに
 参加してサッカーを
 楽しみ、成長しよう！
 みんなの参加を
 待ってるよ～！！

☆おすすめコース紹介☆

おすすめコースのご紹介です⚽
 アントラーズスクールには、通常スクール以外にも様々な
 コースがあります！ご興味がある方は一度体験参加をし
 てみてはいかがでしょうか？！

ゲームコース

ゲーム(試合)中心のコースで、実践形式の中で技術的、
 戦術的な事を習得できるコースです！！
 ～鹿島(月)、つくば(月)、神栖(木)、内原(木)、ひたちなか(金)～

週末女子コース

女の子だけで楽しく活動しています！
 女の子大募集！！初心者も大歓迎です！！



フットサル5・6年生選抜コース

技術的・戦術的なトレーニングを多く取り入れ、フットサル
 を通じてサッカーに繋がるよう活動しています！
 ※選抜クラスの為、練習参加の際に合否の判断をさせて
 いただきます。～つくば(水)～

その他、ストライカーコース、GKコース等もあります！
 詳細については、ホームページをご確認ください。
 ぜひお友達を誘って参加してみよう！！

<お問い合わせ先>

TEL0299-82-5555 アントラーズコールセンター



アントラーズファミリア 1月号

(スクール情報) <http://www.so-net.ne.jp/antlers/sp/clinic/index.html>



(QRコード)