



◎今月の「コーチからのメッセージ」担当は、**櫻井コーチ**(鹿島エリア)です！

みなさんこんにちは！ファミリア初登場になります。

今年から鹿島エリアのコーチになりました「**櫻井 翔太(さくらい しょうた)**」です。

「さくらコーチ」と呼ばれています。よろしくお願いします！

今回は、コーチのことをまだ知らない人がいると思うので自己紹介します。

神奈川県出身です。小学校1年生のときにサッカーを始め、中学までは地元で

サッカーをしていました。高校・大学では地元を離れ、県外の学校で寮生活をしながら

サッカーをしていました。コーチは練習や試合でゴールを決める、試合に勝つ、

できなかった事ができるようになったときの喜びや楽しさなどを感じ、サッカーを

していました。喜びや楽しさを感じる瞬間は人それぞれ違うと思います。みなさんもサッカーをしながら何かに喜びや楽しさを感じ、一緒にサッカーしましょう！



**身長182cmの大型コーチ！ ポジション・FW！ 明るく元気に頑張ります！！**  
**主な担当スクール 鹿島 S(火、水)/神栖 S(木)/銚田 S(金)**

## ☆ワンポイントアドバイス☆

### 夏バテ対策！

暑い夏を、健康的な生活で乗り切ろう☀

**睡眠時間の確保、たっぷり寝て疲れを残さない！！**

**3食しっかり食べる！暑さに負けない体にしよう！**

## ☆～コーチクイズ～☆

みなさん！コーチの事をどれくらい知ってるかな？  
 ヒントを見て、コーチを予想してみよう♪

### 1人目

岩手県出身、名前に動物の名前が入ってます。今年28歳！  
 鹿島エリアのコーチです！

### 2人目

埼玉県出身、サッカーシューズの手入れ・修理が得意！！  
 つくばエリアのコーチです！

### 3人目

群馬県出身、趣味はウェイクボード、今年22歳！  
 ノルテエリアのコーチです！



何コーチか分かったかな？

正解はスクールの時にコーチ達に聞いてみてね！



## ☆8月のゲーム☆

### ◆2020シーズンJリーグ

8/1(土)	大分トリニータ	19:00k.o(Away)
8/8(土)	サガン鳥栖	18:30k.o(Home)
8/16(日)	ヴィッセル神戸	18:30k.o(Home)
8/19(水)	横浜 FC	19:00k.o(Away)
8/23(日)	ガンバ大阪	19:00k.o(Home)
8/29(土)	柏レイソル	19:00k.o(Home)

### ◆2020シーズン YBC ルヴァンカップ

8/5(水)	川崎フロンターレ	19:00k.o(Home)
8/12(水)	清水エスパルス	19:00k.o(Away)

## ～8月イベント情報～

8/1(土)	小学生個サル	@レクリエーション広場
8/8(土)	3on3 大会(1・2・3年生)	@レクリエーション広場
	格安ミニゲーム大会	@クラブハウス
	ストライカー&GK スクール	@クラブハウス
8/10(月)	黒崎コーチ・ストライカークリニック	@TAC
8/15(土)	黒崎コーチ・ストライカークリニック	@TAC
	ファミリー個サル	@クラブハウス
8/16(日)	行方ファミリーフェスティバル	@麻生運動多目的 G
	格安ミニゲーム大会	@クラブハウス
8/22(土)	黒崎コーチ・ストライカークリニック	@TAC
8/23(日)	3on3大会(4・5・6年生)	@レクリエーション広場
	ストライカー&GK スクール	@クラブハウス

その他、新規イベント情報等は Sgrum 内のカレンダーにてご確認ください。参加お待ちしております！！

