

◎今月の「コーチからのメッセージ」担当は、**根本コーチ**（ノルテエリア）です！

皆さんこんにちは！ノルテエリア担当の、ねもコーチです！

11月に入り本格的に冬の気配が近づいてきました。暖かい服装をしたり、手洗いうがいをしてまずは自分自身で体調管理に努めましょう！

そして寒くなってきた今だからこそ皆さんにオススメしたいのがゴールキーパーです！

ゴールキーパーはボールを手で扱ったり、ボールに飛びついてシュートを止めたり、相手より高く跳んでボールをキャッチするなど全身を使った運動をたくさん行います。

また、早川選手のように試合中にガッツポーズや大きな声で味方にコーチングをして、観ている人たちの心を熱くしてくれる選手もたくさんいます。このように

ゴールキーパーは寒さを吹き飛ばすほど心も身体も熱くしてくれる最高の

ポジションです！実際にスクールでゴールキーパーを体験してみたり、試合を観ている中でゴールキーパーに興味をもったら GK コースやイベントと一緒にゴールキーパーをやってみましょう！



<イベント情報>

「第4回 伝説祭-LEGEND FESTA-」を12/2(土)に開催いたします！

今年度最後の伝説祭になります。

本イベントを通して、レジェンド達とともにプレーし、鹿島アントラーズの『伝説』に触れよう！

この機会に、ぜひご参加ください！

【参加レジェンド】

ジーコ クラブアドバイザー

名良橋晃 アントラーズOB

中田浩二 C.R.O

本山雅志 アカデミースカウト

【日時】

12/2(土)

13:00～13:45 受付

14:00～17:00 イベント

【対象】

小学1～6年生とその保護者

【内容】

親子サッカー教室・サイン会・写真撮影

【会場】

つくばアカデミーセンター（つくば市みどりの中央51-1）

【申込】

QRコードからお申込ください。

【締切】

11/15(水)23:59まで



【お申し込みはこちら】

<11月の試合スケジュール>

◆2023 明治安田生命 J1 リーグ

11/11(土)15:00(Home)vs 柏レイソル

11/24(金)19:00(Away)vs 川崎フロンターレ



<お知らせ>

10/15(日)に、行方市麻生運動場多目的グラウンドにて今年も開催予定でした、「鹿島アントラーズスクール秋の大運動会」は残念ながら雨天中止となってしまいました。

改めて、下記日程にて開催いたします。スクール生以外のお友達も参加可能です。たくさんのご参加をお待ちしております！

【日時】

11/12(日)

13:00～13:45 受付

14:00～17:00 運動会

【対象】

キッズ(年中・年長)～小学3年生

【会場】

麻生運動場多目的グラウンド(行方市島並 1257-4)

【申込】

QRコードからお申込ください。

【締切】

11/9(木)23:59まで



【お申し込みはこちら】

<お問い合わせ先>

アントラーズコールセンター

✉ support@antlers.co.jp



アントラーズファミリア 11月号

(スクール情報)

<https://www.antlers.co.jp/academy/school>



(QRコード)