



◎今月は各エリアより 3 名のコーチからのメッセージです！

★つくばエリア:上田原コーチ★

スクール生の皆さんお元気ですか？コロナの影響でなかなか練習が開始出来ずに申し訳ありません。このサッカーが出来ない期間を有効に使う為のお話をしたいと思います。恐らく皆さんはご両親と一緒にボールを蹴ったり動画を見て 1 人で練習したりしていると思います。

今日はサッカー以外のお話です。僕の好きな言葉(考え方)で『人生=思い込み』、現在の自分は過去に自分が思い込んだ結果であるという言葉(考え方)です。世の中の約 7~8 割の人は硬直マインドセット(自分の才能や能力は変わらないと思っている)、一方で成長マインドセット(人間の資質や能力は努力次第で伸ばす事が出来ると思っている)がいます。是非この期間にご両親と一緒に今後どのような夢や目標、人生にしていきたいか話をしてみてください。次の事を紙に書いてみてください。

①10 年後の理想の自分 ②5 年生後の理想の自分 ③1 年後の理想の自分 ④明日からやるべき事。

※これを書く時は 10 年後は全て出来る能力を自分は持っているとして仮定してください。制限はかけないで書いてください。今後どんどん書き換えてOKです。夢や目標はぼんやりとあるかもしれませんが改めて言葉にするとまた違ったものが見えてくると思います。コーチに見せてもいいよ！という人がいたら後で是非見せてくださいね！

コーチ達もみんなと 1 日でも早く一緒にサッカーがしたいと思っています。再会出来る日を楽しみにしています。一緒に頑張りましょう！

★鹿島エリア:斎藤コーチ★

皆さんこんにちは。さいコーチです！

スクール生の皆さん、コロナウイルスの影響で、仲間と一緒にサッカーをすることができず、もどかしい気持ちをかかえて生活していると思います。保護者の皆さん、先の見えない生活の中で、ご家族のために大変苦労されていると思います。

コーチは、「いまだからできること」を意識して毎日を過ごしています。ピンチはチャンスとも言いますが、今こそ少しでも自分がレベルアップできそうなことを見つけて、ぜひ試してみましょう。家で体を動かしたり、ボールを使った練習、もちろん勉強でもレベルアップできたら素晴らしいですね！

いまできることをみんなで。コーチも皆さんも、より成長した姿で再会できるように、ともに頑張りましょう！

★ノルテエリア:川上コーチ★

皆さんこんにちは！かわコーチこと川上コーチです！

スクール生の皆さん、お元気ですか？

コロナの影響でスクール活動が 1 カ月以上出来ずに退屈な思いをしているお友達も多いと思います。

コーチもみんなとサッカーが出来なくて寂しいです、

コーチは自粛期間中、指導実践をしたり、サッカーの動画を見たり、選手のリフティングチャレンジ動画などを見て練習しています。

(YouTube 公式鹿島アントラーズチャンネルに、荒木選手、染野選手、松村選手のリフティング動画が上がっています！)

皆さんもぜひチャレンジしてください！そしてスクールが始まったらコーチたちに見せて下さい！！

スクールの再開をコーチたちも心より楽しみにしています！

重要なお知らせ！！

4 月をもちまして現在の連絡ツールであるメール配信サービス「スマートバード」が終了となります。

5 月より新規アプリケーションツール「sgrum」を導入致します。

すでに登録手続きについては完了されているかと思えます。sgrum 内掲示板ではスクール生徒限定の動画配信サービスやアントラーズクイズなどの面白コンテンツが充実しております。是非！ご活用ください。



<お問い合わせ先>

TEL0299-82-5555 アントラーズコールセンター



アントラーズファミリア5月号

(スクール情報) <http://www.so-net.ne.jp/antlers/sp/clinic/index.html>



(QR コード)