

2025
12

December



トレーニングルームスケジュール

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1 10:00～21:00	2 10:00～21:00	3 10:00～21:00	4 10:00～21:00	5 10:00～21:00	6 休館日 J1リーグ 第38節開催 vs横浜F・マリノス 14:00KO
7 9:00～17:00 ランニングコース利用不可	8 10:00～21:00	9 10:00～21:00	10 10:00～21:00	11 10:00～21:00	12 10:00～21:00	13 10:00～21:00 ランニングコース利用不可
14 9:00～17:00 ランニングコース利用不可	15 10:00～21:00	16 10:00～21:00	17 10:00～21:00	18 10:00～21:00	19 10:00～21:00	20 10:00～21:00 ランニングコース利用不可
21 9:00～17:00 ランニングコース利用不可	22 10:00～21:00	23 10:00～21:00	24 10:00～21:00	25 10:00～21:00	26 10:00～21:00	27 年末休館
28 年末休館	29 年末休館	30 年末休館	31 年末休館	ホームゲーム開催日・イベント日等は、休館致します。 ご注意ください。 大会・イベント予定日の空き状況は お電話または窓口にてご確認ください。 ※都合により一部日程が変更になる可能性があります。		

【お問い合わせ】カシマスポーツセンター TEL: 0299-83-1600