

2025

11

November

トレーニングルームスケジュール

Sun

Mon

Tue

Wed

Thu

Fri

Sat



ホームゲーム開催日・イベント日等は、休館致します。
ご注意ください。
大会・イベント予定日の空き状況は
お電話または窓口にてご確認ください。
※都合により一部日程が変更になる可能性があります。

1

10:00～21:00

2

9:00～17:00

3

9:00～17:00

ランニングコース利用不可

4

16:00～21:00

マシンメンテナンスの為

5

10:00～21:00

6

10:00～21:00

7

10:00～21:00

8

休館日
J1リーグ 第36節開催
vs横浜FC
14:00KO

9

9:00～17:00

駐車場利用不可

10

10:00～21:00

11

10:00～21:00

12

10:00～21:00

13

10:00～21:00

14

10:00～21:00

15

10:00～21:00

16

9:00～17:00

ランニングコース利用不可

17

10:00～21:00

18

10:00～21:00

19

10:00～21:00

20

10:00～21:00

21

10:00～21:00

22

10:00～21:00

ランニングコース利用不可

23

9:00～17:00

24

9:00～17:00

ランニングコース利用不可

25

10:00～21:00

26

10:00～21:00

27

10:00～21:00

28

10:00～21:00

ランニングコース利用不可

29

10:00～21:00

ランニングコース利用不可

30

9:00～17:00

ランニングコース利用不可

【お問い合わせ】 カシマススポーツセンター TEL: 0299-83-1600