

2025

10

October



トレーニングルームスケジュール

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
ホームゲーム開催日・イベント日等は、休館致します。 ご注意ください。 大会・イベント予定日の空き状況は お電話または窓口にてご確認ください。 ※都合により一部日程が変更になる可能性があります。			1	2	3	4
			10:00～21:00	10:00～21:00	10:00～21:00	10:00～21:00
5	6	7	8	9	10	11
休館日 J1リーグ 第33節開催 vsガンバ大阪 15:00KO	10:00～21:00 ランニングコース利用不可	10:00～21:00 ランニングコース利用不可	10:00～21:00 ランニングコース利用不可	10:00～21:00	10:00～21:00	10:00～21:00 ランニングコース利用不可
12	13	14	15	16	17	18
9:00～17:00	9:00～17:00	10:00～21:00	10:00～21:00	10:00～21:00	10:00～21:00	10:00～21:00 ランニングコース利用不可
19	20	21	22	23	24	25
9:00～17:00	10:00～21:00 ランニングコース利用不可	10:00～21:00	10:00～21:00	10:00～21:00	鹿嶋まつり準備のため 休館日	鹿嶋まつりのため 休館日
26	27	28	29	30	31	
鹿嶋まつりのため 休館日	16:00～21:00 館内清掃	10:00～21:00	10:00～21:00 ランニングコース利用不可	10:00～21:00 ランニングコース利用不可	10:00～21:00 ランニングコース利用不可	

【お問い合わせ】 カシマススポーツセンター TEL: 0299-83-1600