





2024

7

July

# トレーニングルームスケジュール

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	
	1 10:00～21:00	2 10:00～21:00 <small>ランニングコース利用不可</small>	3 10:00～21:00 <small>ランニングコース利用不可</small>	4 10:00～21:00 <small>ランニングコース利用不可</small>	5 10:00～21:00 <small>ランニングコース利用不可</small>	6  <b>休館日</b> J1リーグ 第22節開催 vs北海道コンサドーレ札幌 18:00KO	
	7 9:00～17:00 <small>ランニングコース利用不可</small>	8 10:00～21:00	9 10:00～21:00	10 10:00～21:00	11 10:00～21:00	12 10:00～21:00	13 10:00～21:00
	14 9:00～17:00	15 9:00～17:00	16 10:00～21:00	17 10:00～21:00	18 10:00～21:00	19 10:00～21:00	20  <b>休館日</b> J1リーグ 第24節開催 vsFC東京 18:00KO
	21 9:00～17:00	22 10:00～21:00	23 10:00～21:00	24 10:00～21:00	25 10:00～21:00	26 10:00～21:00	27 10:00～21:00 <small>ランニングコース利用不可</small>
28 9:00～17:00	29 10:00～21:00	30 10:00～21:00	31 10:00～21:00	ホームゲーム開催日・イベント日等は、休館致します。 ご注意ください。 大会・イベント予定日の空き状況は お電話または窓口にてご確認ください。 <b>※都合により一部日程が変更になる可能性があります。</b>			

【お問い合わせ】カシマススポーツセンター TEL: 0299-83-1600